

HUISREGELS EVORAS

Rise to your full potential

Bij EVORAS bouwen we samen aan groei, van revalidatie en herstel tot recreatieve en topsporters. Om van onze locatie een veilige, respectvolle en ambitieuze plek te maken voor iedereen, vragen we je om onderstaande huisregels te respecteren.

1. Respect, de basis van alles

- Behandel andere patiënten, sporters, coaches en begeleiders met respect, ongeacht niveau, achtergrond of doel.
- Respecteer het materiaal, de ruimtes en de faciliteiten. Leg het materiaal terug op de juiste plek na gebruik.
- Pestgedrag, discriminatie of agressief gedrag worden niet getolereerd.

2. Toegankelijkheid met ambitie

- Iedereen is welkom, van beginner tot topsporter. We werken samen vooruit, op ieders eigen tempo.
- Moedig elkaar aan. Bij EVORAS zetten we samen stappen vooruit.
- Stel vragen aan je begeleider: als iets onduidelijk is, is open communicatie altijd van toepassing.

3. Progressie op maat

- Volg het traject en de richtlijnen die met je begeleider zijn afgesproken.
- Forceer geen oefeningen of belastingen die je begeleider niet heeft goedgekeurd, zeker niet tijdens revalidatie.
- Geef tijdig pijn, ongemak of twijfels door zodat je traject kan worden bijgestuurd.

4. Verbonden ontwikkeling

- We werken multidisciplinair: medische, voedings-, performance- en basketbalbegeleiding zijn met elkaar verbonden.
- Deel relevante informatie tussen je begeleiders zodat je traject optimaal afgestemd blijft.
- Behandel persoonlijke informatie van anderen vertrouwelijk.

5. Veiligheid en hygiëne

- Draag aangepaste sportkledij en propere binnenschoenen in de oefenruimtes.
- Gebruik een handdoek op de toestellen en kuis materiaal na gebruik.
- Meld blessures, defecten aan materiaal of onveilige situaties onmiddellijk aan een begeleider.
- Eten is niet toegelaten in de oefenruimtes, water mag.

6. Afspraken en annulaties

- Kom op tijd voor je sessie, zo blijft de planning haalbaar voor iedereen.
- Annuleer of verplaats afspraken minstens 24 uur op voorhand. Latere annulaties kunnen aangerekend worden.
- Bij herhaaldelijk no-show behoudt EVORAS zich het recht om het traject te beëindigen.

7. Begeleiding

- Volg de schema's en feedback in de trainingsapplicatie nauwgezet op.
- Geef wekelijks feedback aan je coach, hoe meer info, hoe beter je traject afgestemd kan worden.
- Deel inloggegevens of trainingsschema's niet met derden.

8. Beeldmateriaal en privacy

- Op de locatie kunnen foto's of video's gemaakt worden voor onze content. Geef het vooraf aan als je hier niet in beeld wilt komen.
- Maak zelf geen beeldmateriaal van andere sporters zonder hun toestemming.

9. Betaling

- Betalingen verlopen volgens de afspraken in je traject.
- Specifieke prijzen voor de verschillende trajecten: zie het tarievenoverzicht.

“Rise to your full potential”

Bedankt om mee te bouwen aan EVORAS.